

PAWNEE TEAM - SAVE YOU MATE II

a neb bezpečněji na horách, ferratě, nebo na skále

KDY: 18.-20.10.2013

KDE: Zlín LC Vertikon / LC Cvak

PRO: vedoucí, instruktory a oddílové přátele

ZAČ: členové zdarma/ostatní 500,- (strava v ceně)

správná výbava polovina úspěchu -

bezpečnostní pomůcky -

destrukční ukázka -

psychologie -

Pořadatel: TOM Pawnee Bystřice pod Hostýnem

Termín: 18. – 20. 10. 2013

Místo: ZLÍN : Klubovna Pionýra Podvesná XIV * Lanové centrum CVAK * Lezecké centrum Vertikon

Partneři akce: HUDYsport a.s. Zlín, Lezecké centrum Vertikon Zlín a Lanové centrum CVAK Mladcová

Termín pro přihlášení: do 12:00 17.10. u Zdeňka Rolince tel: 602 733 742 email: zrolinc@volny.cz

Cíl praktického semináře: Seznámení a připomenutí základních jisticích a bezpečnostních prvků používaných v horách a na skalách. Především při volnočasových aktivitách typu Vysokohorská turistika, Outdoorové aktivity, Via ferraty, lezení na cvičných skalách a další. Seminář se zaměří jak na teorii a přípravu uvedeného typu volnočasové aktivity – tak i na praktické ukázky a zkoušení různých jisticích a bezpečnostních pomůcek a postupů. Zajímavým bude určitě praktický pobyt na umělé stěně Vertikon, nebo zkoušení jednotlivých bezpečnostních pomůcek zapůjčených firmou HUDY včetně destrukční prezentace ferratového úvazu.

Program:

1) Pátek 18.10.2013

- 17:00 – 18:00 sraz v klubovně Pionýra Podvesná XIV./5490, Zlín / průběžně večere
- 18:30 – 19:30 Přednáška na téma „Dobrá výbava polovina úspěchu“ (HUDYsport)
- 19:30 – 20:00 Přednáška na téma „Lavinová vyhledávačka nejen při lavině“ (HUDYsport)
- 20:00 – volná zábava, posezení při kytáře, promítnutí motivačního filmu

2) Sobota 19.10.2013

- 7:00 – 7:30 snídaně
- 8:00 – 10:30 Blok přednášek a praktických ukázek na stěně Vertikon „Jištění a záchrana na skále“
- 10:30 - 11:00 Občerstvení
- 11:00 – 13:30 Praktické ukázky a nácvik na stěně Vertikon „Jištění a záchrana na skále“
- 13:30 – 14:30 Oběd
- 15:00 – 18:00 Praktické ukázky a nácvik v LC CVAK “Jisticí pomůcky na Ferratách”. Připravuje HUDYsport Zlín. Součástí bloku bude kromě praktického vyzkoušení různých typů jisticích prostředků také **destrukční prezentace ferratového úvazu**. To znamená, že budeme zkoušet jak dopadne tlumič pádu když do něj spadne cvičná figurína různé hmotnosti.
- 18:00 – 19:00 Večere
- 19:30 – 20:00 „Chvilka psychologie“ (MUDr. Krejčí) . Znáte to trochu se zhorší počasí, trochu jste unavení a najednou se někdo ze skupiny „sekne“ a nechce ani tam, ani zpět, navíc se křečovitě drží „hromosvodu“ – tedy jisticího lana ferraty – a začíná bouřka. Co dělat poradí Dáška.
- 20:00 - ????? Psychohra na předešlé téma, pak kytara volný pokec

3) Neděle 20.10.2013

- 7:30 – 9:00 Snídaně
- 9:00 – 11:30 Praktické posouvání osobních horizontálních limitů v lanovém centru případně venkovní lezecké stěně
- 11:30 – 13:00 Oběd a zakončení semináře