

## Doporučený seznam táborového vybavení

### 1) Věci osobní potřeby:

ručník, mýdlo, kartáček na zuby, zubní pasta, pleťový krém, osobní léky, hřebínek, individ. hyg. potřeby, doklady (OP, oddílový průkaz, průkazky na slevy ČSD a ČSAD, **kartička zdravotní pojišťovny** atd), peníze, **pláštěnka**, baterka, zápisník, tužka a jiné potřeby.

### 2) Oblečení, obuv:

(při volbě oblečení mějte na paměti, že na táboře budeme 15 dnů a budeme se většinou pohybovat v lese. Proto volte raději starší věci, na základně je omezená možnost praní):

čepice - klobouk	1x
<b>šátek</b> (i hoši)	1x
trička	4x
košile	1x
svetr nebo mikina	1x
větrovka	1x
spodní prádlo dle vlastní potřeby	
punčocháče či spodky	
kalhoty (pojedou v nich)	1x
tepláky nebo kamaše	1x
krátké kalhoty	1x
plavky	1x
tenisky, botasky	1x
vhodnou obuv na přezutí v případě promočení	1x
gumáky	1x
sandály vhodné do vody	1x

### 3) Materiální potřeby :

**spací pytel, karimatku** (budou na ní spát ve stanech), kompletní ešus (místo vnitřního dílu je možno vložit misku na polévku), hrníček (nejlépe plechový nebo plastový), polévkovou lžící, ostrý nůž (zavírací nebo v obalu).

Jídelní nádoby prosím svým dětem jednoznačně označte, aby nedocházelo k jeho záměnám a aby bylo umožněno jeho zavěšení tak, aby nepadalo z háčku na zem.